

ASSOCIATION BIOCONSOMMATEURS

Chères consommatrices et consommateurs,

Le comité de BioConsommActeurs se réjouit de vous annoncer que l'association a travaillé avec acharnement pour pouvoir bientôt intégrer de nombreux nouveaux magasins bio à la ferme parmi nos partenaires. De nombreuses fermes pratiquant la vente directe de BioVaud et BioValais vont rejoindre, durant cette année, notre association. Nous nous réjouissons de vous communiquer la nouvelle liste des partenaires d'ici peu. Nous allons continuer notre approche auprès des cantons de Fribourg, Neuchâtel, Jura et Genève pour 2025.

Si vos avantages sont souvent des rabais dans ces différents magasins et partenaires, nous souhaitons y ajouter des actions spéciales durant l'année afin de permettre à certains producteurs de vous proposer de les aider à vendre leurs produits en surplus, hors calibres ou en promotion entre autres.

Il est essentiel de pouvoir soutenir la production bio locale, romande et suisse afin de permettre à cette production agricole de se développer, elle qui est la seule solution valable à long terme pour le futur. En effet, la course à la production dans les circuits traditionnels mène à une perte gigantesque au travers de déchets, de prix tellement bas que certains producteurs préfèrent détruire leur production, le coût de la récolte étant plus élevé que le prix qui leur est proposé en échange. Dans ce contexte, il est évident que certains lobbys peuvent dire que le bio ne nourrirait pas la population, ce qui est évidemment totalement faux. Il suffirait d'acheter ce qui nous est nécessaire, à mesure de nos besoins, et cela limiterait au maximum nos déchets qui représentent plus de 30 % des parties comestibles des aliments perdus ou gaspillés entre le champ et l'assiette. Selon une étude de l'EPF de Zurich, la consommation suisse de denrées alimentaires génère chaque année des millions de tonnes de déchets alimentaires en Suisse et à l'étranger, ce qui correspond à près de 350 kg de déchets alimentaires évitables par habitant et par an. On y ajoute au minimum 20 % de produits refusés par la grande distribution ou directement détruits sur les champs et vous comprendrez que la production couvrirait largement nos besoins, il y aurait même encore

beaucoup trop. L'agriculture bio est bien La Solution et cela devrait être une évidence dans les sphères politiques, mais les intérêts des lobbys de la production de produits chimiques et de l'alimentaire, entre autres, ne l'entendent évidemment pas de cette oreille.

Alors que faire ?

Votre action d'achat est bel et bien un droit de vote qui vous permet d'influer sur les cultures et les importations. Le BioConsommActeurs peut changer la politique d'approvisionnement et les cultures indigènes en achetant intelligemment et de manière responsable. C'est pour cela que nous allons continuer à tout faire pour pouvoir vous donner l'accès à des produits bios, sains et de qualité en vous rapprochant de la vente directe et des magasins de proximité.

Concernant le prix et dans le contexte actuel, de nombreux petits magasins n'arrivent plus à s'en sortir autrement qu'en augmentant leur marge ou en recherchant de nouveaux fournisseurs moins chers. C'est le serpent qui se mord la queue face à la grande distribution qui peut faire pression sur les producteurs et surtout importer à tout va, les producteurs n'ayant d'autres choix que d'accepter cette offre puisqu'ils représentent le 85 % des ventes en Suisse et qu'ils ne trouveraient pas suffisamment de débouché pour leur production. Certaines fermes développent la vente directe, via des contrats avec des petits transformateurs, et arrivent tout de même à s'en sortir, mais cela est fragile et à des limites en termes de quantités, ce qui implique des prix plus élevés... mais de nouveau, c'est le consommateur qui peut changer le monde en faisant ses achats consciemment et en payant un peu plus cher, tout en se disant qu'il soutient une filière qui est la seule qui nous permettra de continuer de nourrir sainement les enfants de nos enfants. Cette filière bio est une grande famille de productrices et producteurs convaincus, impliqués, passionnés, qui ne rechignent pas à la tâche et qui font des sacrifices en ayant conscience de faire quelque chose de bien pour notre futur à toutes et tous. Bravo à eux.

Participez à ce mouvement et achetez des produits bio, c'est le meilleur moyen d'inciter l'agriculture suisse à dépasser les 18 % de production bio actuelle, mais

pour que nous puissions encore nous l'offrir, il faut simplement prendre des produits de base et les transformer vous-mêmes. Faites le calcul du prix au kg des marchandises utilisées pour faire les produits transformés que vous pourriez faire vous-même et vous n'en reviendrez pas... dans une pizza surgelée, votre jambon revient à 80.- le kg à la place de 30.- en bio sans parler des tomates et du reste..., et vos patates reviennent à plus de 10.- le kg avec les chips, etc... Organisez plutôt une journée chips avec des patates et autres légumes à frire afin de partager des moments détendus à faire vos produits en famille. Avec vos amis, tout en partageant l'apéro qui vous sera offert par les économies faites sur les produits.

Oui, mais je n'ai pas le temps, vous direz-vous ! Réfléchissons et rendons-nous compte que ces économies nous permettraient de travailler moins pour passer plus de temps à faire des choses qui nous plaisent vraiment, dans des moments de partage agréables qui ne nous pousseraient pas à fuir en vacances pour oublier le stress de notre vie quotidienne.

Être consommateurs, ce n'est pas juste chercher des rabais, c'est avant tout une réflexion sur notre vie, dans une société de consommation qui nous pousse sans cesse à consommer afin de maintenir un système économique qui ne nous satisfait pas et auquel nous aimerions amener un changement en commençant par notre acte d'achat. Se changer soi-même, c'est changer le monde, et c'est ensemble que nous ferons l'agriculture de Deux Mains !

Nous nous réjouissons de continuer cette aventure avec vous et vous remercions pour le soutien que vous apportez à tous ceux qui participent à vous offrir le meilleur dans votre assiette.

Nous avons besoin de renfort pour notre secrétariat et mettons au concours un poste à 30 %. Alors, n'hésitez pas à nous écrire sur info@bioconsommateurs et nous vous contacterons.

bioconsommateurs.ch